

## Corso BLS-DAE SRC Complet (Basic Life Support e uso del Defibrillatore Automatico Esterno)

Il corso BLS-DAE permette di acquisire le nozioni di base e le capacità necessarie a soccorrere la persona colta da arresto cardiorespiratorio (ACR) e di sostenere le funzioni vitali per mezzo della rianimazione cardiopolmonare e l'uso del DAE fino all'arrivo dei soccorsi.

Inoltre permette di acquisire le conoscenze di base per riconoscere e far fronte a situazioni che potrebbero sfociare in un ACR.

Il corso è proposto secondo le raccomandazioni dello Swiss Resuscitation Council (SRC), secondo le linee guida 2020 della International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR).



<b>Pubblico mirato</b>	<i>Destinato in particolare a popolazione e professionisti non sanitari che erogano i primi soccorsi (es. pompieri, polizia, soccorritori aziendali, oppure a persone, che per loro necessità o interesse, intendo avere un approfondimento dei concetti BLS.</i>
<b>Requisiti preliminari</b>	Nessuno
<b>Partecipanti</b>	Massimo 8 partecipanti per istruttore
<b>Obiettivi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Effettuare correttamente l'allarme ai servizi sanitari.</li> <li>- Considerare la propria sicurezza e applicare le misure idonee nel soccorso.</li> <li>- Riconoscere le caratteristiche tipiche dell'arresto cardiorespiratorio, dell'infarto miocardico e dell'ictus e individuare le possibili misure preventive.</li> <li>- Applicare le tecniche di rianimazione di base, in sicurezza, su adulti e bambini (junior) secondo l'algoritmo BLS-AED-SRC 2021:             <ul style="list-style-type: none"> <li>o Massaggio cardiaco (RCP di alta qualità)</li> <li>o Ventilazione</li> <li>o Defibrillazione con un DAE</li> </ul> </li> <li>- Eseguire correttamente la posizione laterale di sicurezza in caso di incoscienza.</li> <li>- Conoscere le tecniche di liberazione delle vie aeree in caso di ostruzione da corpo estraneo.</li> <li>- Applicare le misure BLS in scenari concreti e orientati al gruppo target.</li> <li>- Considerare gli aspetti emotivi, etici e legali del soccorso.</li> </ul>
<b>Contenuti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Organizzazione dei soccorsi e sistema di allarme.</li> <li>- Concetto di "catena della sopravvivenza".</li> <li>- Misure di sicurezza.</li> <li>- Valutazione del paziente, riconoscimento dell'urgenza in situazione di infarto miocardico e ictus e dell'arresto cardiorespiratorio.</li> <li>- Misure di soccorso in caso di ostruzione delle vie respiratorie.</li> <li>- Procedura e azioni di rianimazione nell'adulto e nel bambino (junior) secondo l'algoritmo BLS-AED-SRC 2021.</li> <li>- Posizione laterale di sicurezza in caso d'incoscienza.</li> <li>- Collaborazione con i soccorritori "non professionisti" e "professionisti".</li> <li>- Lavoro di équipe e comunicazione.</li> <li>- Trattamento di almeno 2 casi simulati di complessità differenti (almeno 1 caso con ritmo defibrillabile e 1 caso con ritmo non defibrillabile).</li> <li>- Motivazione al soccorso ed elementi che influenzano sfavorevolmente nel soccorso urgente.</li> <li>- Aspetti legali.</li> </ul>
<b>Durata</b>	4 ore. Aggiunta modulo lattante 8 partecipanti (durata 1 ora)
<b>Assenze</b>	Presenza obbligatoria

<b>Metodologia didattica</b>	Formazione a carattere interattiva attraverso: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mezzi didattici audio-visivi a favore dell'apprendimento</li> <li>• Trasposizione dei concetti teorici negli esercizi pratici</li> <li>• Discussione su domande aperte.</li> </ul>
<b>Controllo dell'apprendimento</b>	Feed-back formativo durante il corso, secondo gli indicatori SRC.
<b>Certificazione e riconoscimento</b>	Certificato BLS-DAE SRC complet, riconosciuto a livello europeo.
<b>Durata di validità</b>	Certificato valevole 2 anni. Rinnovabile partecipando al corso refresh nei limiti di scadenza.
<b>Offerenti dei corsi</b>	Corsi offerti da: <ul style="list-style-type: none"> <li>- AMUT accademia di medicina d'urgenza ticinese – Tel. 091 611 47 47</li> <li>- Servizio Autoambulanze Mendrisiotto – Tel. 091 640 51 80</li> <li>- Croce Verde Lugano – Tel. 091 935 01 11</li> <li>- Croce Verde Bellinzona – Tel. 091 820 05 01</li> <li>- Servizio Ambulanza Locarnese e Valli - Tel. 091 756 19 10</li> <li>- Tre Valli Soccorso – Tel. 091 862 50 20</li> <li>- Servizio Ambulanza del Moesano – Tel. 091 835 04 04</li> </ul>
<b>Costo</b>	Corso BLS-DAE SRC complet: Fr.100.- p.p. Comprendivo di modulo lattante: Fr.130.-.p.p. <b>Nota:</b> per le aziende si fa capo al preventivo.
<b>Penalità /rinuncia abbandono</b>	La conferma del corso è vincolante. In caso di mancata partecipazione l'importo sarà fatturato a tariffa piena.
<b>Vie di ricorso</b>	Non previste
<b>Osservazioni</b>	Riconosciuto come corso per aderire ai First Responder (organizzazione cantonale Ticino Cuore).