

## Corso Primi Soccorsi Livello 1 IAS, compreso Basic Life Support - Defibrillatore Automatico Esterno (BLS-DAE),

Il corso vuole permettere l'acquisizione delle competenze base che consentono di mettere in atto i primi soccorsi in situazioni d'incidente-infortunio e malore, affinché il soccorritore possa agire tempestivamente in sicurezza con procedure di base coerenti alla situazione sanitaria in cui è coinvolto, in attesa del servizio di soccorso sanitario.

<b>Pubblico mirato</b>	Aperto alle persone che desiderano eseguire una formazione di primi soccorsi d'urgenza in ambito lavorativo o privato.
<b>Requisiti preliminari</b>	Età minima 12 anni.
<b>Partecipanti</b>	Massimo 6 partecipanti per istruttore (BLS-D) Massimo 12 partecipanti per istruttore (L1 IAS), 8 persone con un secondo istruttore (assistente). Massimo 3 istruttori e/o assistenti.
<b>Obiettivi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Eseguire una valutazione globale della situazione considerando i potenziali pericoli per sé e per il paziente</li> <li>▪ Conoscere le caratteristiche del sistema di soccorso ed eseguire l'allarme in maniera adeguata</li> <li>▪ Acquisire le conoscenze relative a mezzi e a procedure di protezione e di igiene</li> <li>▪ Sperimentare l'efficacia del team nel soccorso organizzato</li> <li>▪ Identificare gli elementi cardine che garantiscono le funzioni vitali della persona e correlarli ai principali parametri fisiologici, definendo le priorità d'intervento</li> <li>▪ Riconoscere le principali patologie mediche e l'infortunistica</li> <li>▪ Identificare le situazioni in cui è necessario l'intervento medico e/o del soccorso sanitario professionista</li> <li>▪ Applicare le misure di soccorso in ordine cronologico e strutturato (secondo le priorità)</li> <li>▪ Identificare la situazione di arresto cardiaco ed eseguire la rianimazione cardiopolmonare di base con l'uso del defibrillatore (BLS-DAE) nell'adulto e nel bambino</li> <li>▪ Riconoscere le implicazioni emotive del soccorso per sé e per gli altri e adottare modalità di comunicazione efficace</li> <li>▪ Situarsi nel contesto legislativo per rapporto al proprio ruolo</li> <li>▪ Riflettere sulle necessità del materiale in dotazione nelle farmacie di primo soccorso aziendale</li> </ul>

<b>Contenuti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Valutazione della situazione</li> <li>▪ Procedura di allarme del servizio Ticino Soccorso 144 e dei partner del soccorso</li> <li>▪ Autoprotezione, sicurezza personale e ambientale, igiene</li> <li>▪ Collaborazione del team di soccorso</li> <li>▪ Concetti base di anatomia e fisiologia del sistema cardio-circolatorio, respiratorio e neurologico</li> <li>▪ Approccio al paziente incosciente, procedure e tecniche di rianimazione cardiopolmonare di base e uso del defibrillatore (BLS-DAE) nell'adulto e nel bambino fino a 1 anno di età</li> <li>▪ Valutazione del paziente cosciente secondo schema ABCDE, procedure e tecniche di primo soccorso</li> <li>▪ Principali patologie mediche e infortunistiche</li> <li>▪ Motivazione al soccorso e gestione dello stress</li> <li>▪ Principi legali</li> <li>▪ Contenuto della farmacia aziendale</li> </ul>
<b>Durata</b>	14 ore
<b>Orario del corso</b>	In base alle esigenze del cliente. La durata del corso deve essere ripartita su un minimo di 2 giorni. Dopo 4 ore d'insegnamento è prevista almeno 30 minuti di pausa.
<b>Assenze</b>	Presenza obbligatoria
<b>Metodologia didattica</b>	Formazione a carattere interattiva attraverso: <ul style="list-style-type: none"> <li>• La presentazione di concetti teorici</li> <li>• La manipolazione/esercitazione con materiale sanitario di base</li> <li>• La riflessione comune</li> <li>• La trasposizione dei concetti teorici nelle simulazioni pratiche contestualizzate alla tipologia ed esperienza del pubblico</li> <li>• L'analisi e discussione concernenti le scene simulate</li> <li>• La differenziazione di sussidi didattici a favore dell'apprendimento</li> </ul>
<b>Controllo dell'apprendimento</b>	Valutazione formativa durante il corso, transfert delle conoscenze in situazioni pratiche. Valutazione sommativa a fine corso.
<b>Certificazione e riconoscimento</b>	Certificato "Primi Soccorsi L1 IAS" Certificato "BLS-DAE" secondo le linee guida Swiss Resuscitation Council (SRC) 2015
<b>Durata di validità</b>	2 anni: "Corso Primi Soccorsi Livello 1 IAS" 2 anni: "BLS-DAE" SRC
<b>Offerenti dei corsi</b>	Corsi offerti da : <ul style="list-style-type: none"> <li>- AMUT accademia di medicina d'urgenza ticinese – Tel. 091 960 36 63</li> <li>- Servizio Autoambulanze Mendrisiotto – Tel. 091 640 51 80</li> <li>- Croce Verde Lugano – Tel. 091 935 01 11</li> <li>- Croce Verde Bellinzona – Tel. 091 820 05 01</li> <li>- Servizio Ambulanza Locarnese e Valli - Tel. 091 756 19 19</li> <li>- Tre Valli Soccorso – Tel. 091 862 50 20</li> <li>- Servizio Ambulanza del Moesano – Tel. 091 835 04 04</li> </ul>
<b>Costo</b>	Fr.400.- p.p. Corso refresh Fr.200.- p.p. Preventivo in base al tariffario AMUT
<b>Penalità /rinuncia abbandono</b>	La conferma del corso è vincolante. In caso di mancata partecipazione l'importo sarà fatturato a tariffa piena.
<b>Vie di ricorso</b>	Non previste
<b>Osservazioni</b>	Per il mantenimento del certificato almeno 7 ore di formazione ogni 2 anni.